

KIKS UP – ausgezeichnet!

Die zahlreichen Auszeichnungen bestätigen es: KIKS UP ist eines der erfolgreichsten Präventionsprogramme Deutschlands.



KIKS UP ist „ein bemerkenswertes Projekt“, lautet das Ergebnis einer mehrstufigen Analyse. PHINEO überzeugte sowohl die Leistungsfähigkeit der Organisation als auch die exzellente Wirkung der Aktivitäten.



Gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.



KIKS UP ist Preisträger des Wettbewerbs „Besser essen. Mehr bewegen.“ des BMELV's. Aus über 450 Projekten wurde KIKS UP ausgewählt und gefördert.



Aus hunderten von Bewerbungen wurde KIKS UP ausgewählt und für den Deutschen Präventionspreis 2008 nominiert.



KIKS UP ist autorisierter Partner von „gesundheitsziel.de“ und darf das damit verbundene Gütesiegel tragen.



KIKS UP gewann den hessischen Präventionspreis „Der Impuls“ und wurde als Projekt mit Vorzeigecharakter ausgezeichnet.

KIKS UP – Mitten in Deutschland

Postanschrift: Am Goldstein 9
61231 Bad Nauheim

Telefon: (0 60 32) 92 55 04-0

Fax.: (0 60 32) 92 55 04-9

Email: info@kiksup.de

Internet: www.kiksup.de
www.kiksup-familie.net
www.kiksup-akademie.de

Träger: Förderverein SV Schwalheim
Jugend & Kultur e.V.

Fordern Sie unser aktuelles Programm an.

KIKS UP IST EINE INITIATIVE VON:



DIE KIKS UP-AKADEMIE WIRD GEFÖRDERT VON:



Stand: April 2011



KIKS UP – Das ganzheitliche Präventionsprogramm

Das evaluierte und erfolgreich erprobte Präventionsprogramm KIKS UP verknüpft synergistisch die Präventionsbereiche psychosoziale Gesundheit, Bewegungsförderung, Ernährungsbildung und Genusstaining. Es hat seinen Ursprung in Bad Nauheim.

»KIKS« steht für Kinder in Kindertagesstätten, Schulen und Vereinen. »UP« bedeutet »nach oben« und verweist auf die positiven Ziele: die Lebenskompetenzen von Kindern zu fördern und sie in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu stärken.

IM MITTELPUNKT STEHEN

- » Sucht- und Gewaltprävention: KIKS UP-Leben
- » Bewegungsförderung: KIKS UP-Fit
- » Genusstaining und Ernährungsbildung: KIKS UP-Genuss

KIKS UP geht neue Wege in der Präventionsarbeit – für selbstbewusste und -sichere Kinder.





Das KIKS UP-Fortbildungszentrum im Grünen



Experten vermitteln die aufeinander aufbauenden Inhalte



Im Mittelpunkt steht immer das Kind



Die praxisnahe Umsetzung ist charakteristisch für KIKS UP

KIKS UP ist machbar

KIKS UP fasst die Bereiche Bewegung, Ernährung sowie Sucht- und Gewaltprävention in einem Programm zusammen. Es vernetzt die Lebensbereiche von Kindern und Familien auf breiter Ebene.

KIKS UP richtet sich an Eltern, Erzieher, Lehrer sowie Gruppen- bzw. Übungsleiter aus Vereinen. Neben den Praxismaßnahmen für Kinder hat KIKS UP zudem das Anliegen, die Erziehungskompetenz all derer zu steigern, die an der Erziehung von Kindern beteiligt sind.

Ein interdisziplinäres Team von Spezialisten aus Medizin, Psychologie, Pädagogik, Sozialarbeit, Decotrophologie, Sportwissenschaften, Physio-, Ergo- und Bewegungstherapie, sowie Ernährungsberatung und Gesundheitsbildung hat die erfolgreich ineinander greifenden Maßnahmen und Bausteine entwickelt.

PROFITIEREN SIE VON
SECHS JAHREN EVALUIERTER
PRAXISERFAHRUNG.

KIKS UP – Die Akademie

Das Kernziel der KIKS UP-Akademie ist es, den ganzheitlichen Ansatz von KIKS UP zu vermitteln. Denn KIKS UP ist so konzipiert, dass alle Elemente übertragen werden können. Die einzelnen Bausteine ergänzen sich und sind über die gesamte Zeit des Heranwachsens aufeinander abgestimmt. Sie können in andere Kommunen, Kindertagesstätten, Schulen oder Vereine übertragen werden.

Die KIKS UP-Akademie ist dabei die Plattform zur überregionalen Fortbildung und wurde eigens für diesen Zweck gegründet. Sie richtet sich an Institutionen, Kommunen, Fachberatungen sowie an Experten und Fachleute.

KIKS UP FÜR ENTSCHEIDER

Entscheider sind Interessierte aus Verwaltungen, von Bildungsträgern, von Trägern der Jugendhilfe usw. In speziell entwickelten Seminaren und Workshops zeigt die KIKS UP-Akademie, wie die Inhalte des Präventionsprogramms in den Kontext der jeweiligen Teilnehmer übertragen werden können. Denn KIKS UP ist erfolgreich und machbar – überall.

KIKS UP FÜR EXPERTEN

Experten sind z. B. Decotrophologen, Diätassistenten, Ergo- und Bewegungstherapeuten, Pädagogen und Sozialarbeiter.

Ausgehend von deren jeweiligem Wissensstand vermittelt KIKS UP ihnen die spezifischen Besonderheiten der Bereiche Bewegung, Ernährung und psychosoziale Gesundheit bzw. deren Verknüpfung miteinander und betont die mit diesem ganzheitlichen Ansatz verbundenen Synergien.

KIKS UP FÜR PRAKTIKER

Praktiker sind Erzieher aus Kindertagesstätten sowie Lehrer. Teilnehmen können sowohl Einzelpersonen als auch ganze Kita- oder Schulteams. Die KIKS UP-Experten vermitteln ihnen je nach Bedarf die Inhalte von KIKS UP-Leben, KIKS UP-Fit oder KIKS UP-Genuss. Das verschafft den Einrichtungen die Möglichkeit, alle KIKS UP-Maßnahmen nach und nach in die eigene Praxis einbauen und erfolgreich umsetzen zu können. Sie können aber auch einzeln in der jeweiligen Institution angeboten werden.

KIKS UP-FAMILIE.NET

Auch das Netzwerk KIKS UP-Familie.net ist übertragbar. Dazu wird ein Koordinator gebraucht, der vor Ort die Verantwortung für das Netzwerk übernimmt und sich um dessen Aufbau und Pflege kümmert. In entsprechenden Schulungen werden dann alle notwendigen Fähigkeiten zum Aufbau eines nachhaltig funktionierenden Netzwerks sowie die KIKS UP-spezifischen Kompetenzen vermittelt.

Stimmen zur KIKS UP-Akademie

„Es ist sehr wichtig, dass alle Familien, sowohl deutsche als auch jene mit Migrationshintergrund in ihren Erziehungskompetenzen gestärkt werden. Mit den Fortbildungsangeboten leistet KIKS UP einen bedeutsamen Beitrag.“

**Diplom-Sozialpädagoge Mohamed Mokhfi,
DKSB-Elternkursleiter in deutscher und arabischer Sprache**

„Die Seminare von KIKS UP vermitteln zielgruppenorientiert die Präventionsbereiche Lebenskompetenz, Bewegung und Ernährung. Den genussorientierten Ansatz in der Ernährungsbildung finde ich als Ernährungswissenschaftlerin besonders wichtig, da Essen und Trinken viel mehr ist als reine Nahrungsaufnahme.“

**Almut Feller, Stellvertretende Vorstandsvorsitzende des
Verbandes der Decotrophologen VDOE e.V.**

„KIKS UP als ganzheitlicher Präventionsansatz unterstützt hervorragend die Ziele unserer pädagogischen Arbeit als Ganztagschule. Die Angebote der KIKS UP-Akademie bereichern und erfrischen das Leben unserer Schulgemeinde.“
**Hildegard Stephan-Jünemann, Schulleiterin Stadtschule an
der Wilhelmskirche Bad Nauheim**

KITAS, SCHULEN UND KOMMUNEN
SIND BEGEISTERT VON KIKS UP.