



KIKS UP

DAS GANZHEITLICHE
PRÄVENTIONSPROGRAMM

...IN DER KITA

WILLKOMMEN BEI KIKS UP

KIKS UP ist das ganzheitliche Präventionsprogramm für psychosoziale Gesundheit, Ernährungsbildung und Genusstraining sowie Bewegungsförderung.

Es hat seinen Ursprung in Bad Nauheim. „KIKS“ steht für Kinder in Kindertagesstätten, Schulen und Vereinen. „UP“ bedeutet „nach oben“ und verweist auf die positiven Ziele: die Lebenskompetenzen von Kindern zu fördern und sie in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu stärken. Das ganzheitliche Präventionsprogramm bietet Kindern die optimale Starthilfe, um eine selbstbewusste, eigenverantwortliche und ausgeglichene Persönlichkeit zu entwickeln.

Ein Team aus Experten der Fachrichtungen Medizin, Pädagogik, Gesundheitserziehung sowie Ernährungs- und Sportwissenschaften entwickelt die aufeinander abgestimmten Maßnahmen gemeinsam. KIKS UP vereint Bewegungsförderung und Genusstraining. Es fördert die sozialen Kompetenzen und beugt erfolgreich der Entwicklung von Fehlernährung sowie von Sucht- und Gewaltverhalten vor. Es richtet sich an Eltern, Erzieher, Lehrer und Gruppen- bzw. Übungsleiter in Vereinen. Ein weiteres Anliegen von KIKS UP ist es, neben den praxistauglichen Maßnahmen für Kinder, die Erziehungskompetenz aller derer zu steigern, die an der Erziehung von Kindern beteiligt sind. Das Ziel: selbstbewusste, selbstsichere Kinder, die gesund aufwachsen.



KIKS UP – DAS AUSGEZEICHNETE PRÄVENTIONSPROGRAMM

Zahlreiche Auszeichnungen bestätigen es: KIKS UP ist eines der erfolgreichsten Präventionsprogramme in Deutschland.

KIKS UP ist „ein bemerkenswertes Programm“, lautet das Ergebnis einer mehrstufigen Analyse. PHINEO überzeugte sowohl die Leistungsfähigkeit der Organisation als auch die exzellente Wirkung der Aktivitäten.

Gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.

KIKS UP ist Preisträger des Wettbewerbs „Besser essen. Mehr bewegen.“ des BMELV's. Aus über 450 Projekten wurde KIKS UP ausgewählt und gefördert.

Aus hunderten von Bewerbungen wurde KIKS UP ausgewählt und für den Deutschen Präventionspreis nominiert.

KIKS UP ist autorisierter Partner von „gesundheitsziele.de“ und darf das damit verbundene Gütesiegel tragen.

KIKS UP gewann den hessischen Präventionspreis „Der Impuls“ und wurde als Projekt mit Vorzeigecharakter ausgezeichnet.



Gefördert durch:



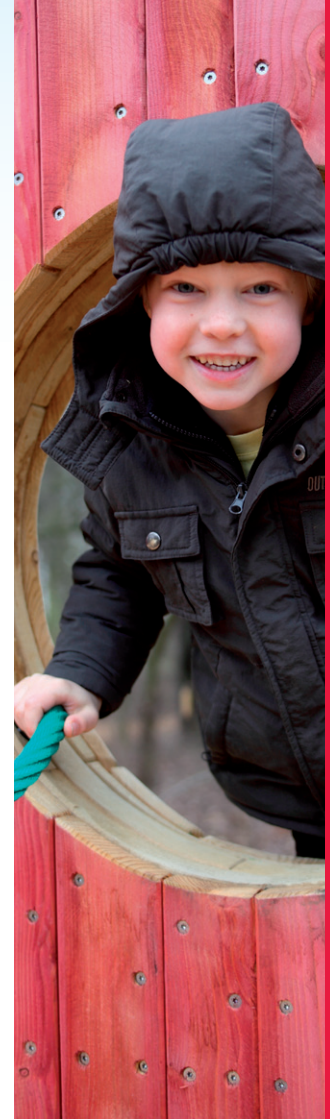
Bundesministerium für
Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

KINDERLEICHT-REGIONEN



Deutscher
Präventionspreis



KIKS UP IN KITAS

KIKS UP setzt im Bereich der Verhaltens- und Verhältnisprävention an, die dann besonders erfolgreich ist, wenn es gelingt, dass alle Beteiligten Träger, Kita, Team und Elternschaft mit einbezogen werden. Alle von KIKS UP entwickelten Angebote greifen ineinander und sind daher besonders wirksam. Die Maßnahmen von KIKS UP können individuell auf die Wünsche, Bedürfnisse bzw. Gegebenheiten der Kita abgestimmt werden. Alle KIKS UP Inhalte sind auf den hessischen Bildungs- und Erziehungsplan abgestimmt.

KIKS UP-LEBEN

KIKS UP-Leben setzt in der Kita das evaluierte Sucht- und Gewaltpräventionsprogramm Papilio® ein, welches auf den Ebenen Kind, Erzieher und Eltern wirkt.

In der Arbeit mit den Kindern besteht Papilio® aus den Kind-Maßnahmen:

- Spielzeug-macht-Ferien-Tag
- Paula und die Kistenkoblode
- Meins-deinsdeins-unser-Spiel

Weitere Bausteine von Papilio sind das entwicklungsförderliche Erziehungsverhalten sowie die Elternarbeit.

KIKS UP-FIT

Das Bewegungsförderungsprogramm KIKS UP-Fit wurde von unseren Physio- und Ergotherapeuten speziell für Kitas entwickelt. Die Fortbildung mit anschließender Praxisbegleitung ermöglicht den pädagogischen Fachkräften die KIKS UP-Fit Elemente selbstständig umzusetzen.

KIKS UP-Fit besteht aus folgenden Bewegungselementen:

- Bewegungslandschaften
- Bewegungsgeschichten
- Angeleitete Bewegungsstunden
- Bewegungsbaustelle
- Entspannung



KIKS UP-GENUSS

Unsere Oecotrophologen haben für das Setting die Kita spezielle Module und Fortbildungen mit anschließender Praxisbegleitung entwickelt, die es den pädagogischen Fachkräften ermöglicht die Elemente aus KIKS UP-Genuss selbstständig im Kita-Alltag umzusetzen.

Es gibt folgende Elemente:

- Sehen, wie ´s schmeckt
- Hören, wie ´s schmeckt
- Riechen, wie ´s schmeckt
- Fühlen, wie ´s schmeckt
- Schmecken, wie ´s schmeckt

„Das Schöne an KIKS UP sind die praxistauglichen Maßnahmen, die uns bei unserer täglichen Arbeit unterstützen. Es macht schlichtweg Spaß, KIKS UP umzusetzen.“

*Christopher Clotz,
Kindertagesstättenleiter*



KIKS UP-ERNÄHRUNGS- COACH

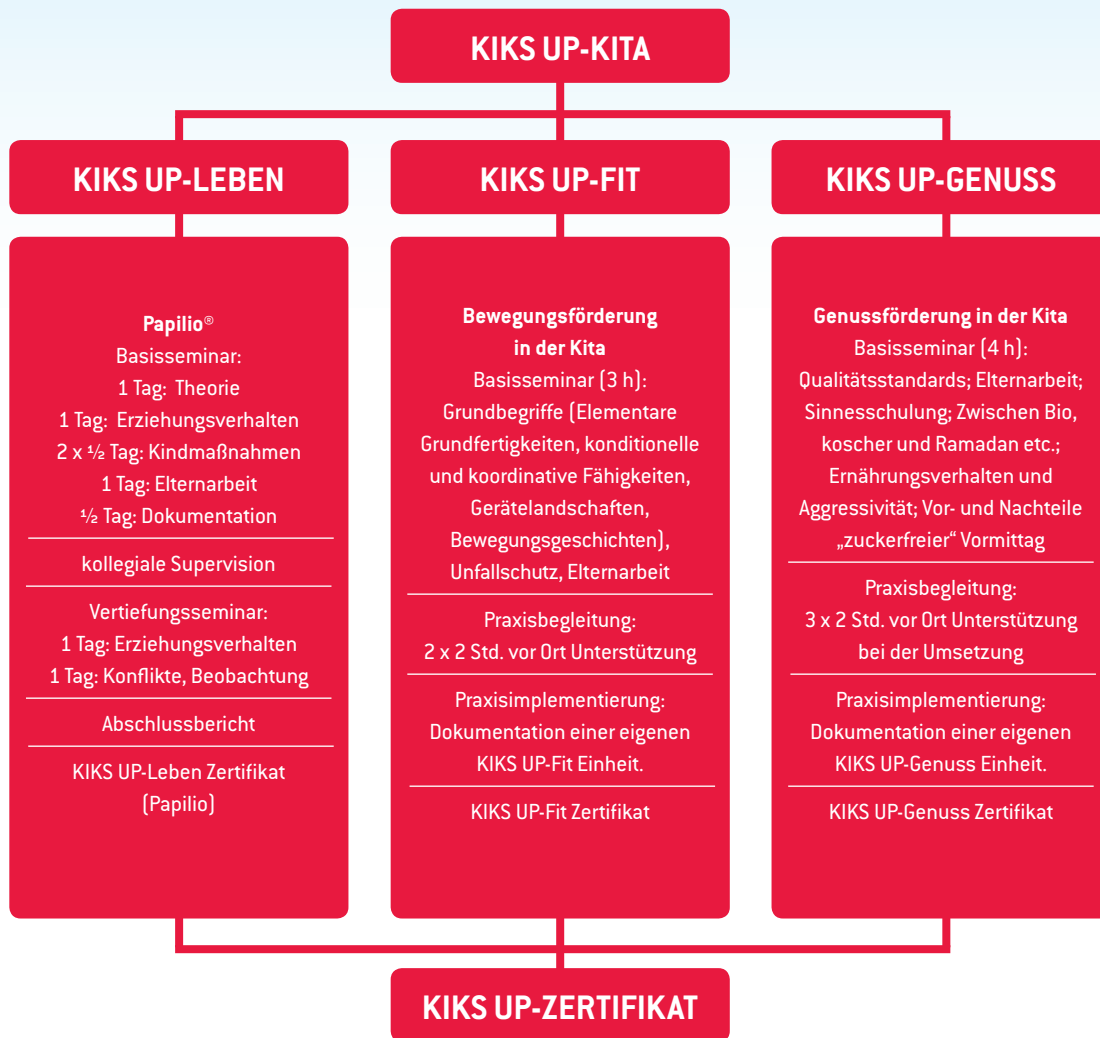
Ein KIKS UP-Ernährungs-Coach begleitet Kitas ziel- und lösungsorientiert in Sachen Kita-Verpflegung und Ernährungsbildung. Die umzusetzenden kita-spezifischen Ziele werden gemeinsam erarbeitet. Bei der Entwicklung, Umsetzung und Weiterentwicklung der Kita-spezifischen Ernährungsziele ist der Ernährungs-Coach im Rahmen von Elternabenden, Teamsitzungen usw. begleitend unterstützend tätig. Das Ernährungs-Coaching ist für KIKS UP zertifizierte Kitas kostenfrei.

Der Transfer der KIKS UP-Bewegungsförderung wird durch Erlebnis-elternabende unterstützt.

QUALITÄTSMANAGEMENT/-SICHERUNG

Zur Qualitätssicherung bietet KIKS UP regelmäßig themenbezogene Qualitätszirkel an. Des Weiteren wurden für KIKS UP-Fit, KIKS UP-Genuss und KIKS UP-Leben spezielle Eltern-Module entwickelt.





ZERTIFIZIERUNGSVORAUSSETZUNGEN

Vor der Einführung von KIKS UP in der Kita werden Gespräche mit allen Beteiligten geführt und verbindliche Absprachen getroffen sowie ein Zeitplan festgelegt.

Alle KIKS UP-Maßnahmen werden in der Konzeption der Kita verankert.

KIKS UP-LEBEN

Einrichtung und Träger stellen sicher, dass alle pädagogischen Fachkräfte der Einrichtung in Papilio® geschult werden. Darüber hinaus wird sichergestellt, dass die Maßnahmen auf Kind-, Erzieher- und Elternebene umgesetzt werden.

KIKS UP-FIT

Bewegungsförderung wird zu einem alltäglichen Bestandteil der Kita-Arbeit. Alle päd. Fachkräfte der Einrichtung nehmen an der Fortbildung „Bewegungsförderung in der Kita“ mit anschließender Praxisbegleitung teil. Die Fachkräfte weisen ihre praktischen Fähigkeiten nach, indem sie in Kleingruppen eigene KIKS UP-Fit Einheiten erarbeiten, diese durchführen und dokumentieren.

KIKS UP-GENUSS

Ernährungsbildung und Genussschulung werden in den alltäglichen Themenkanon der Kita aufgenommen. Alle pädagogischen Fachkräfte nehmen an der Fortbildung „Genussförderung in der Kita“ teil und erarbeiten in Kleingruppen eigene Genusseinheiten und dokumentieren deren Durchführung.

QUALITÄTSMANAGEMENT/-SICHERUNG

Die päd. Fachkräfte verpflichten sich darüber hinaus zur Teilnahme an mindestens einem Qualitätszirkel pro Jahr. Diese finden zu unterschiedlichen Schwerpunkten statt.

KIKS UP-ZERTIFIKAT

Kitas können als KIKS UP-Kita zertifiziert werden, wenn alle aufgeführten Zertifizierungsvoraussetzungen in den Bereichen

- KIKS UP-Leben
 - KIKS UP-Fit
 - KIKS UP-Genuss
- erfüllt sind.

Teilzertifikate für die aufgeführten KIKS UP-Bausteine sind möglich.



KONTAKT ZU KIKS UP

Postanschrift: Am Goldstein 9
61231 Bad Nauheim

Telefon: (0 60 32) 92 55 04-0

Fax.: (0 60 32) 92 55 04-9

Email: info@kiksup.de

Internet: www.kiksup.de
www.kiksup-familie.net
www.kiksup-akademie.de

KIKS UP IST EINE INITIATIVE VON:

